

## Programmübersicht der Messeworkshops Samstag, 19. September 2015

	ETV Dojo II (Bundesstraße 96)	ETV Gym 3 (Bundesstraße 96)	Kaifu-Lodge Studio 4 (Bundesstraße 107)
11.15–12.00 Uhr	Unit-Yoga Class mit Romana (29)	FeetUp – Fun and Relax upside down mit Kilian (10)	Einführung ins Kundalini Yoga mit Bettina (15)
12.15–13.00 Uhr	Die eigenen Kräfte aktivieren mit Andrea (42)	Kilunda Forrest Yoga für Einsteiger (16)	Bye Bye Rückenschmerzen mit Yin Yoga (40) Power Yoga Germany
13.15–14.00 Uhr	Unit-Yoga – Detox your life (29)	Yogalehrerausbildung & Yoga-Intensiv-Studium (13)	Yogalates mit Janina (15)
15.15–16.00 Uhr	Senioren yoga mit Ada (1)	Stress ade ... mit Sabine (30)	Flow Yoga mit Jessi (15)
16.15–17.00 Uhr	Kinderyoga mit Antje (1)	Kilunda – Afro Tribal Forrest Yoga Jam Session (16)	Yoga als Therapie mit Eva (1)
17.15–18.00 Uhr	Yoga meets Hynose mit Sandra Luka (46)	YogaDancing mit Simone (8)	Yin Yoga mit Jessi (15)
18.15–19.00 Uhr	<b>Gong Meditation mit Ada Devinderjit Namani – Gemeinsame Abschlussveranstaltung in der Kaifu-Lodge im Studio 4</b>		

## Programmübersicht der Messeworkshops Sonntag, 20. September 2015

	ETV Dojo II (Bundesstraße 96)	ETV Gym 3 (Bundesstraße 96)	Kaifu-Lodge Studio 2 (Bundesstraße 107)
10.15–11.00 Uhr			Aerial Yin Yoga mit Carolin (2)
11.15–12.00 Uhr	Forrest Yoga Basic Moves (33)	Familienyoga mit Antje (1)	Yin Your Soul mit Rania (15)
12.15–13.00 Uhr	FeetUp – Fun and Relax upside down mit Kilian (10)	Kundalini Yoga mit Janina & Tinuviel (1)	Experience Heartfulness (44)
13.15–14.00 Uhr	Unit Yoga – Yin Yoga (29)	Pranayama mit Martina (30)	Yoga Nidra mit Raja (15)
15.15–16.00 Uhr	Curvy Yoga+ mit Dörte (6)	Yoga als Therapie mit Nicole (1)	Yogalates mit Jana (15)
16.15–17.00 Uhr	Glücklich sein leicht gemacht mit Swami Jyothirmayah (43)		Intensive Yoga mit Jana (15)

Stand 20. August 2015

Am 19. und 20. September treffen sich Yogabegeisterte wieder zum größten Yogaevent im Norden. Die in Deutschland einzigartige Kombination aus Messe und Akademie schafft einen Treffpunkt der Szene, einen Ort für intensiven Austausch und ein spannendes Miteinander verschiedener Yogaformen.

Parallel zur *yogafair Akademie* findet die *yogafair Messe* statt, die allen Interessierten – vom Einsteiger bis zum Profi – ein breites Angebot bietet und in diesem Jahr das erste Mal völlig **eintrittsfrei** ist. Über 40 nationale und internationale Fachaussteller sowie Vereine und Verbände informieren über unterschiedliche Yogastile, aber auch über Gesundheit, Ernährung, Weiterbildung, Lifestyle, Kleidung und Equipment. Auch die Messeworkshops sind für die *yogafair*-Besucher\_innen kostenlos. Es lohnt sich also, zeitig vor Ort zu sein, um einen begehrten Platz auf der Yogamatte (liegt in der Halle bereit) zu finden. Hier die Auswahl an Möglichkeiten.

Die *yogafair* in Hamburg findet 2015 zum dritten Mal statt, in diesem Jahr unter dem Motto „Yoga erleben – Wissen erspüren“.

Bei Redaktionsschluss (20. August 2015) standen diese Yogaworkshops fest, das aktuelle Programm und das komplette Ausstellerverzeichnis unter [messe.yogafair.de](http://messe.yogafair.de).

# Messe yogafair

19.–20. September 2015  
in Hamburg Eimsbüttel



3. *yogafair*  
in Hamburg

**ETV Sportzentrum**

Bundesstraße 96 · 20144 Hamburg-Eimsbüttel  
Samstag 10 bis 19 Uhr · Sonntag 10 bis 17 Uhr



**Eintritt  
frei**

## Ausstellerverzeichnis

- (1) **3HO Deutschland e.V.**, Yogaverband, Ausbildungsangebote Kundalini Yogalehrer/in für Erwachsene, Schwangere, Kinder, Senioren, Yoga-therapie, » www.3ho.de
- (2) **Aerial Yin Yoga**, Yin Yoga, Yogazubehör, Aerial Yoga (Tücher), » www.aerialyinyoga.de
- (3) **Body Mind Soul -Shiatsu**, Shiatsu Behandlungen, » www.fingerdruck.com
- (4) **Curare**, Yogabekleidung, » www.curare-yogawear.de
- (5) **Dee Dee Exports**, Yogaprodukte, Bekleidung, » www.yoga-meditations.com
- (6) **Kurvenreich Yoga/Dörte Kuhn**, Equipment und Bekleidung für Dicke, » www.kurvenreich-yoga.de
- (7) **Eimsbütteler Turnverein e.V. (ETV)**, Informationen zum ETV Yoga- und Sportangebot, » www.etv-studio.de
- (8) **Adi Shakti Fashion**, Yoga Bekleidung, Bücher, Musik, » www.miriamwessels.de
- (9) **Food of Love**, Chia Drinks, Geräte, Green Smoothies, Raw Food, Superfoods, » www.food-of-love.de
- (10) **Freigeist Products GmbH**, Kopfstandhocker, » www.feetup.eu
- (11) **Fresh Feeling Ringana**, Frische Kosmetik, Nahrungsergänzung, » www.so-fresh-ringana.de
- (12) **Goco Lifestyle Beverages**, Kokoswasser, » www.get-goco.com
- (13) **Himalaya Institut**, Infomaterial Yoga, Fortbildungen, Seminare, » www.himalaya-institut.de
- (14) **Integrale Yogaschule Hamburg**, Yogakurse, Ausbildungen, Meditation, Studienkreis, » www.integrale-yoga-schule.de
- (15) **Kaifu Lodge**, Yogakurse, Pilateskurse, Massagen, Schwimmen, Sauna, » www.kaifu-lodge.de
- (16) **Kilunda Yoga**, Yoga Unterricht, Flyer, Poster, Postkarten, » www.kilundayoga.com
- (17) **Lightwork Wittig & Wittig**, Yoga Accessoires, Lichtsprache Tools, » www.lightworkobjects.com
- (18) **love 5 Hamburg**, Armbänder, Ohr-ringe, Ketten, » www.loveshamburg.de
- (19) **Lovissimo**, Bekleidung, Yogamatten, Körperpflegeprodukte, » www-lovissimo.de
- (20) **Milla Hamburg**, Yogatextilien, Yoga Accessoires, » www.millahamburg.de
- (21) **Nartu AG**, Natürliche Körperpflege, » www.nartu.eu

- (22) **Natural Born Yogi**, Yogatextilien, Schmuck, Accessoires, » www.naturalbornyogi.com
- (23) **Nipala**, Sport- und Yogabekleidung, » www.nipala.de
- (24) **Omote Yoga**, Yogazubehör, Yoga-kleidung, » www.ilonamode.de
- (25) **Sapori & Colori**, Nature's Design, Living Design, Glaskaraffen, » www.sapori-colori.com
- (26) **SatNam Versand**, Yogaprogramm, Ayurvedaprodukte, » www.satnam.de
- (27) **Spirit of India**, Vegetarische und vegane Verpflegung, » www.yoga-spirit-of-india.de
- (28) **Suman Spirit**, Schmuck, Tücher, Klangmassage, » www.sumanspirit.com
- (29) **Unit Yoga**, Yogalehrerausbildung, Yogastudio/Kurse, » www.unit-yoga.de
- (30) **VTF Hamburg e.V.**, Sportfach-verband, Aus- und Fortbildungen für Yoga, Fitness- und Gesundheitssport, Infos über Yoga-Vereinsangebote, » www.vtf-hamburg.de
- (31) **Yandala**, Poster, Yandala-Karten, Stoffdrucke, CDs, » www.yandala.de
- (32) **Yoga & Cure**, Yogakurse, Seminare, Ausbildungen, Ayurveda, Yoga-therapie, » www.yogacure.de
- (33) **Yoga Vidya**, Ausbildungen, Yoga Urlaub, » www.yoga-vidya.de
- (34) **Yogi Company**, Bekleidung, Accessoires, » www.yogicompany.de
- (35) **Yogi Tea GmbH**, Yogi Tee, » www.yogitea.com
- (36) **yogishop**, Yogaequipment, ausgewählte Accessoires, » www.yogishop.com
- (37) **Yours Agentur**, Yogaschmuck aus NCC, » www.yoursagentur.com
- (38) **YuMiG e.V.**, Yoga und Meditation im Gefängnis, » www.yumig.de
- (39) **Yoga für alle e.V.**, Lange Nacht des Yoga, » www.yoga-fuer-alle-ev.com
- (40) **Power Yoga Germany**, Yogakurse, Seminare, Fortbildungen, » www.poweryogagermany.de
- (41) **Inside Travel**, Reisen, » www.inside-travel.com
- (42) **Yogaspot**, Yogakurse, » www.yogaspohamburg.homepage.t-online.de
- (43) **Art of Living Happiness Center**, Yogakurse, » www.artofliving.de
- (44) **Sahaj Marg Meditation**, Raja Yoga Meditation/Heartfulness » www.heartfulness.org

Stand 20. August 2015

# Gemeinsame Abendveranstaltung für alle Messebesucher\_innen

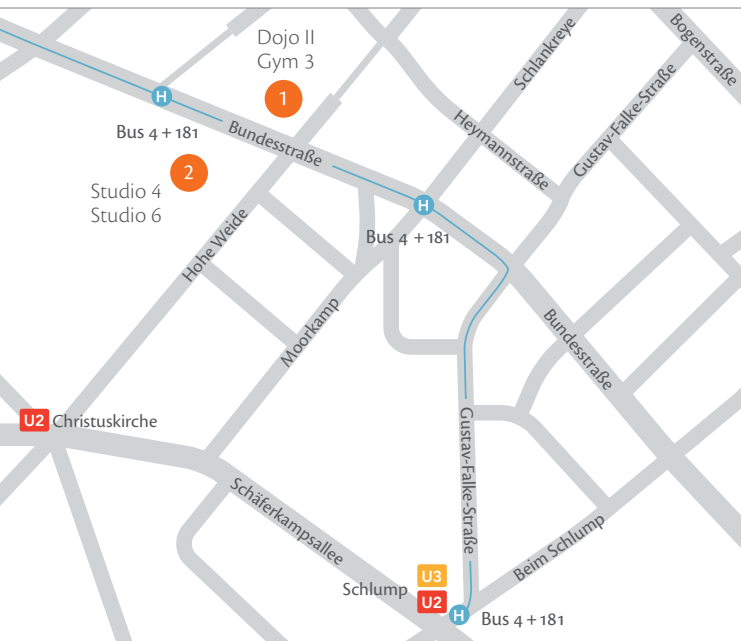
Gongmeditation von Ada Devinderjit Namani in der Kaifu-Lodge im Studio 4 am Samstag, 19. September 2015, 18.15 – 19.00 Uhr

## Indische Köstlichkeiten

wie Kichererbsen mit Curry, gebratenes Gemüse, Energiebälle, Mango Lassi u. v. m gibt es bei „Spirit of India“ (27)

## Kontakt

VTF Sportbüro Veranstaltungs- und Verlagsgesellschaft mbH  
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg  
E-Mail messe@yogafair.de, Telefon (040) 41 908-117  
Website messe.yogafair.de



## Veranstaltungsorte

- 1 Sportzentrum des ETV, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg  
**Dojo II und Gym 3**
- 2 KAIFU-LODGE, Bundesstraße 107, 20144 Hamburg  
**Studio 4, Studio 6**

### Anreise mit der Bahn

Vom Hamburger Hauptbahnhof mit der U-Bahn U2 in Richtung Niendorf bis Christuskirche, dann zu Fuß fünf Minuten bis zum Veranstaltungsort.

Die **Messe** finden Sie in der großen Halle des **ETV im 1. OG**. Viele Aussteller bieten attraktive Messepreise und alle Messeshops sind auch für Anfänger\_innen geeignet.



VTF Sportbüro Veranstaltungs- und Verlagsgesellschaft mbH mit Unterstützung unserer Partner 3HO – Gemeinnütziger Verein zur Förderung durch Yoga, KAIFU-LODGE und ETV



mit freundlicher Unterstützung



messe.yogafair.de  
facebook.de/yogafair